

国保加入の皆様へ 特定健診を 受けましょう

血圧・脂質・肝臓・腎臓などの異常や
糖尿病を早期に発見することができます。
年に1回必ず健診を受けましょう。

別紙2

検査料約 9,500 円のところ、
自己負担 1,000 円で受けられます。
約 8,500 円お得！



あなたはどれに当てはまりますか？

- 1 市内の医療機関で受ける。⇒ ①へ（受けられる医療機関は封筒へ）
- 2 バス検診で受ける。（がん検診と同時に受ける。）⇒ ②へ（裏面へ）
- 3 通院等の理由で特定健診と同じ内容の検査を受ける予定がある。⇒ ③へ（裏面へ）
- 4 人間ドックや JA 共済ドックで受ける。⇒ ④へ（裏面へ）

① 市内の医療機関で特定健診を受ける場合

受診期間：令和7年4月18日（金）～ 令和7年10月31日（金）

※一部の医療機関では、令和8年1月17日（土）まで 実施しています。

STEP
1

医療機関を予約する（予約が必要な場合）

※受けられる医療機関については封筒をご覧ください。

STEP
2

健診を受ける

＜当日の持ち物＞ ア 特定健診受診券
イ 自己負担金（1,000円）
ウ 健康手帳（持っている方のみ）
エ 医療保険の資格情報が分かるもの
（資格確認書、国民健康保険証、保険証利用登録済のマイナンバーカード）

STEP
3

結果を受け取る

健診の結果によって、保健師や管理栄養士による
健康アドバイスを受けることができます。
（特定保健指導）

問い合わせ先

湖西市健康増進課
電話：053-576-1114

② バス検診で受ける場合(がん検診と同時に特定健診を受けられます)

バス検診(総合集団検診)

日 程	会 場	予約受付期間
9月10日(水)	新居地域センター	6月24日(火)
9月13日(土)	湖西市健康福祉センター(おぼと)	～7月11日(金)
10月14日(火)	新居地域センター	6月24日(火)
10月20日(月)	湖西市健康福祉センター(おぼと)	～8月8日(金)

予約は
お早目に!

《検診種類》特定健診、各種がん検診(胃がんX線、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、前立腺がん)、肝炎ウイルス検査

《予約受付》電子申請、電話または窓口(平日8時30分～17時00分)

※電子申請は24時間できます。(土日祝含む)

総合集団検診の
申し込みフォーム
はこちら



※聖隷予防検診センターのバスがきます。

③ 健診と同じような検査を受けている場合(データ提供のお願い)

通院中の方

→ いつもの検査を健診に切り替えられることがあります。
主治医と相談し、健診を受けない方は、通院中の医療機関に検査項目を確認の上、
今年度の結果の提供をお願いします。(特定健診と同等の検査項目が必要です。)



職場で健診を受けた方



健康増進課窓口へお持ちください。
ご提供いただいた方には粗品を進呈します。

④ 人間ドックやJA 共済ドックで受ける場合

人間ドック



湖西市国民健康保険からの費用助成制度があります。
詳しくは広報こさい(3.15号)又は湖西市のウェブサイトをご覧ください。

🔍 湖西市 人間ドック

JA 加入の方(JA 共済ドック)



JA とぴあ浜松の共済ドックに関する案内をご確認ください。
遠州病院へ受診券を必ず出してください。
※湖西市へ結果を提出する必要はありません。